

**KATEGORI**

Lain-lain

**SUB KATEGORI**

Olahraga

**NAMA INDIKATOR**

Jumlah Klub Olahraga Binaraga

**TAHUN**

2018

**KONSEP**

- Jumlah Klub Olahraga Binaraga adalah banyaknya perkumpulan yang menyelenggarakan kegiatan dalam bidang olahraga binaraga bagi para anggotanya.
- Klub Olahraga adalah perkumpulan yang menyelenggarakan kegiatan dalam bidang olahraga bagi para anggotanya.
- Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial.
- Binaraga adalah olahraga yang membangun (membina) bentuk otot agar terwujud bentuk tubuh yang kekar dan ideal. Binaraga merupakan kegiatan pembentukan tubuh yang melibatkan hipertropi otot intensif. Dengan melakukan latihan beban dan diet protein tinggi secara rutin dan intensif, seseorang dapat meningkatkan massa otot. Seseorang yang menekuni aktivitas ini disebut binaragawan (pria) atau binaragawati (wanita). Selain menjadi gaya hidup untuk membentuk tubuh sekaligus menjaga kesehatan, binaraga juga dapat dipertandingkan dalam berbagai kontes atau sebagai salah satu cabang olahraga yang kerap dipertandingkan di pesta olahraga seperti Pekan Olahraga Nasional atau Sea Games.

**RUJUKAN**

-

**RUMUS**

-

**WALI DATA**

Dinas Pariwisata, Pemuda dan Olah Raga

**UKURAN**

Unit

**UNIT**

0

**KEGUNAAN**

Untuk mengetahui banyaknya klub olahraga binaraga yang ada pada suatu wilayah.

**INTERPRETASI**

Jumlah klub olahraga binaraga menunjukkan banyaknya perkumpulan yang menyelenggarakan kegiatan dalam bidang olahraga binaraga bagi para anggotanya di suatu wilayah.

**KETERANGAN**

Klub olahraga, adakalanya disebut perkumpulan olahraga atau asosiasi olahraga, merupakan suatu

klub dengan tujuan bermain satu atau beberapa olahraga. Klub olahraga berkisar dari organisasi yang anggotanya bermain bersama, tanpa bayaran, dan mungkin terkadang bermain di klub serupa lainnya, penontonnya terutama keluarga dan temanteman, sampai pada organisasi komersial dengan para pemain profesional dengan tim yang secara teratur bertanding melawan klub lainnya dan terkadang menarik perhatian sejumlah besar penggemar yang membayar untuk menontonnya. Klub olahraga mungkin dikhususkan untuk suatu cabang olahraga tunggal atau juga beberapa cabang olahraga

## **SUMBER**

-

## **METODOLOGI**

-

## **KEDALAMAN DATA**

Nasional, Provinsi, Kabupaten

## **PERIODE**

Tahunan

## **LAG DATA**

H+1

## **KEWENANGAN**

-

## **DOKUMEN**

SIPD

